

**Swim** **for**  
**Parkinson**

A white silhouette of a swimmer in a freestyle stroke is positioned behind the word "for" in the "Swim for Parkinson" text. The swimmer's head is above the water line, and their arms are extended forward.

# **RASSEGNA STAMPA**

**LEELOO srl**

INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

F  
FONDAZIONE LIMPE LP  
PER IL PARKINSON ONLUS

# INDICE

**1.COMUNICATO STAMPA**

**2.TV/RADIO**

**3.STAMPA NAZIONALE**

**4.STAMPA LOCALE**

**5.SOCIAL**



# **COMUNICATO STAMPA**

# COMUNICATO STAMPA

## SWIM FOR PARKINSON

14 settembre 2021

Traversata a nuoto dello Stretto di Messina Da Capo Peloro a Cannitello

**Organizzato dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus**

con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico

Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi, Luca Marin, Alessandro Terrin e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano sono i Testimonial di questa edizione.

**ORE 13,00 BRUNCH CON I GIORNALISTI**

Presso

Lido Punta Faro

(Messina)

Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello **Stretto di Messina**, nel tratto che va da **Capo Peloro** a **Cannitello**, il 14 settembre 2021.

Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

### Ma come nasce la Swim For Parkinson?

Era il 18 luglio del 2018 quando **Cecilia Ferrari** attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. *“Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la **Prof.ssa Francesca Morgante** neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e **Cecilia** a fondare la **Swim for Parkinson** la cui prima edizione si e' tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia.”*

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché *“il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il **Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della **Swim for Parkinson** vogliamo lanciare un messaggio ancora*

*più incisivo e forte” – sottolinea **Lopiano** - “ il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell’affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull’attività sportiva. ” – conclude il **Prof. Lopiano**.*

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l’iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la **Federazione Italiana Nuoto**, la **Federazione Italiana Nuoto Paralimpico**, la **Regione Sicilia**, l’**Accademia LIMPE – DISMOV**, il **Comune di Messina e Reggio Calabria**, l’**Università di Messina**, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni **Tania Cagnotto**, **Massimiliano Rosolino**, **Silvia Bosurgi**, **Alessandro Terrin** e **Luca Marin**, oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo **Federico Morlacchi** e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

*“Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia” – afferma la **dottorssa Mariachiara Sensi** membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.*

La **malattia di Parkinson** è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l’Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, **non è soltanto una malattia della età avanzata** e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson **colpisce non soltanto il paziente, ma l’intero nucleo familiare** con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla **malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze**. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale

La **Swim for Parkinson** sta tornando ... **SAVE THE DATE** per seguire tutti gli aggiornamenti, le interviste agli atleti e ai testimonial. [www.fondazioneimpe.it](http://www.fondazioneimpe.it) / Fb. @FondazioneLimpeParkinson /Twitter @Limpe\_Parkinson /IG. **limpe\_parkinson** /YouTube. Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

La **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** fa il tifo per gli atleti PARALIMPICI che sono in queste settimane a Tokyo per le Paralimpiadi. FORZA AZZURRI che **#inacquavinciamonoi #swimforparkinson #muoviamocinsieme**

**UFFICIO STAMPA \*Leeloo srl - Informazione e Comunicazione\* di Francesca Romana Gigli e Patrizia Notarnicola**

**3316158303 - 3316176325 - 3881066358 - 3277613180**

**[www.leeloo.it](http://www.leeloo.it)**

**[ufficiostampa.leeloo@gmail.com](mailto:ufficiostampa.leeloo@gmail.com)**

**FB - Leeloo Informazione e Comunicazione LINKEDIN - Leeloo Informazione e Comunicazione YOUTUBE - Leeloo Informazione e Comunicazione**

# COMUNICATO STAMPA

## SWIM FOR PARKINSON

Si è svolta questa mattina la  
Traversata a nuoto dello Stretto di Messina Da Capo Peloro a Cannitello

**Organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus**

con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana  
Nuoto Paralimpico

**Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi, Luca Marin, Alessandro Terrin e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano sono i Testimonial di questa edizione.**

Erano 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, che questa mattina sono tornari con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello **Stretto di Messina**, nel tratto che va da **Capo Peloro a Cannitello**.

Un grandissimo successo che ha visto tutti i partecipanti nuotare per quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti in questa staffetta organizzata della **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** dove il mare ha rappresentato un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

**Ma come nasce la Swim For Parkinson?**

Era il 18 luglio del 2018 quando **Cecilia Ferrari** attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. *“Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la **Prof.ssa Francesca Morgante** neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e **Cecilia** a fondare la **Swim for Parkinson** la cui prima edizione si e' tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia.”*

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché *“il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il **Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della **Swim for Parkinson** vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte”* – sottolinea **Lopiano** - *“ il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva.”* – conclude il **Prof. Lopiano**.

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la **Federazione Italiana Nuoto**, la **Federazione Italiana Nuoto Paralimpico**, la **Regione Sicilia**, l'**Accademia LIMPE – DISMOV**, il **Comune di Messina e Reggio Calabria**, l'**Università di Messina**,

oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni **Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Terrin e Luca Marin**, oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo **Federico Morlacchi** e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

*“Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia”* – afferma la **dottorssa Mariachiara Sensi** membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La **malattia di Parkinson** è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, **non è soltanto una malattia della età avanzata** e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson **colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare** con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla **malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze**. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale

UFFICIO STAMPA \*Leeloo srl - Informazione e Comunicazione\* di Francesca Romana Gigli e Patrizia Notarnicola

3316158303 - 3316176325 - 3881066358 - 3277613180

[www.leeloo.it](http://www.leeloo.it)

[ufficiostampa.leeloo@gmail.com](mailto:ufficiostampa.leeloo@gmail.com)

FB - Leeloo Informazione e Comunicazione LINKEDIN - Leeloo Informazione e Comunicazione YOUTUBE - Leeloo Informazione e Comunicazione



**TV/RADIO**

43.937.314  
Vaccinati con almeno una dose



**PARKINSON** TORNA LA TRAVERSATA DELLO STRETTO DI MESSINA

sky tg24 21:51 rick Zaki rinviato al 28 settembre, legale chiede scarcerazione | Serie A, saltano le prime







MEDICAL NEWS

## Swim for Parkinson: la traversata a nuoto dello Stretto di Messina torna il 14 settembre 2021

31 Agosto 2021 / 4 min read



21 atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, sfideranno le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, in occasione della Swim for Parkinson, la manifestazione sportiva organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.

Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano sono i Testimonial di questa edizione.

31 agosto 2021

Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il 14 settembre 2021. Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

### Ma come nasce la Swim For Parkinson?

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia."

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte" - sottolinea Lopiano - "il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva." - conclude il Prof. Lopiano.

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e l'Accademia LIMPE - DISMOV, l'Università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino e Silvia Bosurgi oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

"Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva l'attenzione sulla ricerca su questa malattia" - afferma la dottoressa Mariachiara Sensi membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale.

La Swim for Parkinson sta tornando ... SAVE THE DATE per seguire tutti gli aggiornamenti, le interviste agli atleti e ai testimonial, [www.fondazioneimpe.it](http://www.fondazioneimpe.it) / Fb. @FondazioneLimpeParkinson / Twitter @Limpe\_Parkinson / IG. limpe\_parkinson / YouTube. Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus





## Francesca Morgante: "Il Parkinson? Vince sempre l'alleanza medico-paziente"

Francesca Fiorentino 14, Set 2021

*In acqua vinciamo noi. Questo è uno degli hashtag della Swim for Parkinson 2021, la traversata a nuoto dello Stretto di Messina, voluta da Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson, ma con una chiave di lettura diversa. Lo sport, il nuoto in questo caso, diventa simbolo di speranza. Lotta per andare oltre i propri limiti*

*«L'obiettivo di questo evento è rimarcare l'importanza e la ridefinizione dell'alleanza del medico paziente. Che va molto oltre il parlare dei sintomi, ma diventa una vera e propria partnership, un rapporto di collaborazione e di amicizia» ha raccontato ai nostri microfoni la professoressa Francesca Morgante, neurologa di Fondazione LIMPE, creatrice dell'evento assieme a Cecilia Ferrari, atleta affetta dalla malattia di Parkinson.*

### Swim for Parkinson, nuotare per essere liberi dalla malattia

Ai nastri di partenza del tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il 14 settembre, ci saranno 21 atleti, tra parkinsoniani, caregiver e neurologi. Quasi 4 Km di traversata, una staffetta che è un atto fisico ma anche di grande coraggio. Lo stesso che nel 2018 ha spinto Cecilia Ferrari a provare l'impresa. Consola del fatto che in acqua il Parkinson non esista.

*«Lo sport mi ha aiutato fisicamente ma anche moralmente, facendomi sentire ancora "normale"» - racconta Cecilia Ferrari sulle pagine del suo sito -. Ho iniziato a coinvolgere alcune amiche fino a creare un gruppo di nuotatrici. E così, è nata l'idea di percorrere a nuoto lo Stretto di Messina nell'estate del 2018. Ho impiegato un anno per prepararmi con allenamenti fino a quattro volte la settimana: era molto importante per me mandare un messaggio di coraggio e speranza a quanti convivono con la mia stessa malattia neurodegenerativa. L'esperienza mi ha regalato così tanta grinta che ho lanciato una nuova sfida creando la prima edizione di Swim for Parkinson 2019».*



Cecilia Ferrari

### Testimonial d'eccezione

La Swim for Parkinson si avvale del patrocinio della Federazione Italiana Nuoto, della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e dell'Accademia LIMPE-DISMOV. Tra i testimonial, l'ex tuffatrice Tania Cagnotto, l'ex nuotatore Massimiliano Rosolino, l'ex pallanuotista Silvia Bosurgi e il Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo, Federico Moriacci, sostenuto da tutta la squadra Italiana di Nuoto Paralimpico. Un team stellare che in Giappone ha conquistato 39 delle 65 medaglie vinte dalla spedizione azzurra.



### Malattia di Parkinson, una sfida per giovani e anziani

Sono 10 milioni i pazienti stimati nel mondo affetti da malattia di Parkinson, la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo Molte celebrità hanno affrontato il Parkinson, promuovendo discussioni sulla possibilità di vivere una vita serena nonostante le difficoltà della malattia. Indimenticabile l'immagine del leggendario pugile Muhammad Ali che accende la torcia olimpica ad Atlanta 1996.

Così come resta nel cuore di tutti gli appassionati di cinema l'esperienza dell'attore di Ritorno al futuro Michael J Fox che in giovane età ha manifestato i primi sintomi del Parkinson. Contrariamente a quanto si pensa, infatti, questa patologia non colpisce solamente gli anziani, ma persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita.

### Al fianco dei malati e delle loro famiglie

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale. Il principale obiettivo della Fondazione è il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale.

### Gli Hashtag

- #inacquavinciamonoi
- #swimforparkinson
- #muoviamocinsieme

### Per seguire Swim for Parkinson

www.fondazioneimpe.it  
Fb. @FondazioneLimpeParkinson  
Twitter @Limpe\_Parkinson  
IG. limpe\_parkinson  
YouTube. Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

Ascolta l'intervista completa alla dottoressa Francesca Morgante di Fondazione LIMPE



Seguici su Facebook e Instagram

Francesca Fiorentino

@2021 Radio Salute®





Condividi

— SALUTE 14 SET 2021

## Una traversata per vincere il Parkinson

*Una traversata dello Stretto di Messina per battere il Parkinson. E' l'iniziativa cui hanno preso parte pazienti, accompagnatori e neurologi, insieme per superare i limiti della malattia e trovare coraggio per affrontarla*





## L'importanza dello sport nella lotta al Parkinson: intervista a Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe

13/09/21



### INTERVISTA

Una traversata a nuoto dello stretto di Messina per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia: è Swim for Parkinson, evento che si terrà martedì 14 settembre. Ne abbiamo parlato con Francesca Morgante, neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus (organizzatrice dell'iniziativa).



Edizione delle 07:18



Edizione delle 07:18

Andato in onda il 15 settembre 2021

Condividi

28:53





**STAMPA NAZIONALE**

# Il Messaggero

## "Swim for Parkinson", pazienti e medici sfidano la malattia con la traversata dello stretto di Messina



di Giovanni Del Giaccio

4 Minuti di Lettura

Lunedì 6 Settembre 2021, 18:27 - Ultimo aggiornamento: 7 Settembre, 15:09

«In acqua vinciamo noi». È uno degli slogan per la traversata dello stretto di Messina, "Swim for Parkinson" in programma il 14 settembre, destinata a pazienti parkinsoniani, medici e atleti. Tra questi ultimi Silvia Bosurgi del "Setterosa" che vinse l'oro all'Olimpiadi di Atene del 2004, mentre una delle testimonial è Tania Cagnotto.



Saranno 21 i partecipanti a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello. Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della [Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus](#) in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

Un appuntamento che si rinnova da quando - era il 18 luglio del 2018 - Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda Francesca Morgante, neurologa della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, hanno spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia».

Poi è arrivato il Covid 19, l'Italia si è fermata per la pandemia, ma adesso si torna in acqua e questo ha una valenza ancora più importante perché «il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma Leonardo Lopiano, presidente della Fondazione Limpe - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte: il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers come familiari e assistenti. Non da meno - aggiunge - sono i disturbi dell'affettività come ansia e depressione, il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva».

La traversata gode dei patrocini, tra gli altri, della Federazione italiana nuoto, [la Federazione Italiana nuoto paralimpico](#) e l'università di Messina.

«Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia - afferma Mariachiara Sensi, membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta - quella di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita».

## LA FONDAZIONE

Limpe nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale. Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Il Messaggero

## Swim for Parkinson, la testimonianza di Tania Cagnotto



EMBED

<div class="tw embed" data-medialid="EVYNerev" style="position:rel



SPORT

A<sup>-</sup> A<sup>+</sup>

Martedì, 7 settembre 2021

## Swim for Parkinson, traversata dello Stretto di Messina contro la malattia

Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione Nuoto Paralimpico testimonial di questa edizione



[Guarda la gallery](#)



Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il 14 settembre 2021.

Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.



Dal profilo Facebook di Massimiliano Rosolino

Ma come nasce la Swim For Parkinson? Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata.

“Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia.”



Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocinii come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e l'Accademia LIMPE - DISMOV, l'Università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino e Silvia Bosurgi oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra italiana di Nuoto Paralimpico.

“Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva l'attenzione sulla ricerca su questa malattia” - afferma la dottoressa Mariachiara Sensi membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché “il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte” - sottolinea Lopiano - “ il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti.

Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva. ” - conclude il Prof. Lopiano.

HOME / ADNKRONOS

## Salute: 'Swim for Parkinson', pazienti e medici pronti per traversata Stretto Messina



07 settembre 2021



**R**oma, 7 set. (Adnkronos Salute) - Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il prossimo 14 settembre. Quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione italiana nuoto paralimpico italiano sono i testimonial di questa edizione.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia".

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - sottolinea Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo, a 2 anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte".

"Il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti - evidenzia Lopiano - Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata, e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva".



In evidenza



## Swim for Parkinson, traversata dello Stretto sfida a malattia

A nuotare il 14 settembre pazienti, medici e atleti. Cagnotto testimonial



Redazione ANSA ROMA 10 settembre 2021 11:30

Scrivi alla redazione Stampa



Galaxy Tab S7 FE | Buds2

Scorpi di più



Un nuovo inizio

Torna da protagonista, fallo con stile: scegli Samsung Galaxy

- RIPRODUZIONE RISERVATA

CLICCA PER INGRANDIRE +

Pazienti, medici neurologi e caregiver: saranno in tutto 21 gli sportivi che, il prossimo 14 settembre, attraverseranno a nuoto lo stretto di Messina per la Swim for Parkinson, un tragitto tra onde e correnti lungo 3,5 km. Testimonial d'eccezione dell'evento, promosso dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus, sono quest'anno i campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e gli atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata.

"Il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson - ricorda Francesca Morgante neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica su questa malattia e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti da questa condizione". Dopo un anno e mezzo di totale immobilità, per tanti pazienti, causata dalla pandemia, "oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento", afferma Leonardo Lopiano, presidente della Fondazione Limpe.

A dare il patrocinio alla staffetta all'insegna dello slogan "In acqua vinciamo noi) sono la Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

informazione pubblicitaria

informazione pubblicitaria

The complete payments platform

Learn more →

stripe

DALLA HOME SALUTE&BENESSERE

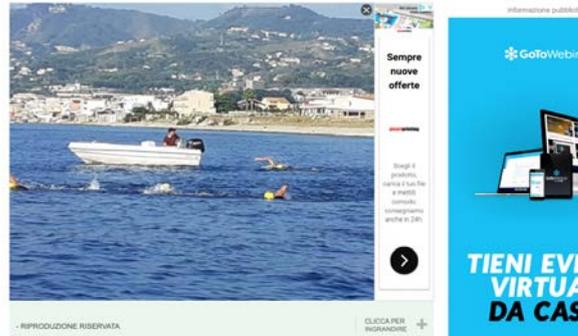
Al via da oggi con la

## Attraversano lo stretto di Messina per vincere il Parkinson

3,5 km a nuoto per 21 atleti per sensibilizzare sulla malattia



Redazione ANSA ROMA 14 settembre 2021 19:15



(ANSA) - ROMA, 14 SET - A nuoto per vincere il Parkinson.

Sono 21 gli atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, che hanno attraversato lo stretto di Messina, nel tratto di quasi 3,5 km da Capo Peloro a Cannitello, attraversato da numerose correnti, per superare i limiti imposti dalla malattia.



### Kena TIMVISION: DAZN con tutta la Serie A TIM, Infinity+ con UEFA Champions L.

Kena TIMVISION, calcio e tanto altro

**Kena TIMVISION**

Outbrain

L'iniziativa si chiama 'Swim for Parkinson' ed è stata organizzata dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus.

Testimonial di questa terza edizione sono campioni del calibro di Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi, Luca Marin, Alessandro Terrin e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano.

"Il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte". "Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia", spiega la dottoressa Mariachiara Sensi, membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta. La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni.

Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante, neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson, la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019.

Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia". (ANSA).

# **Swim for Parkinson, traversata dello Stretto sfida a malattia A nuotare il 14/9 pazienti, medici e atleti. Cagnotto testimonial ROMA**

(ANSA) - ROMA, 09 SET - Pazienti, medici neurologi e caregiver: saranno in tutto 21 gli sportivi che, il prossimo 14 settembre, attraverseranno a nuoto lo stretto di Messina per la Swim for Parkinson, un tragitto tra onde e correnti lungo 3,5 km. Testimonial d'eccezione dell'evento, promosso dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus, sono quest'anno i campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e gli atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano. Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson - ricorda Francesca Morgante neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica su questa malattia e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti da questa condizione". Dopo un anno e mezzo di totale immobilità, per tanti pazienti, causata dalla pandemia, "oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento", afferma Leonardo Lopiano, presidente della Fondazione Limpe. A dare il patrocinio alla staffetta all'insegna dello slogan "In acqua vinciamo noi) sono la Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico. (ANSA).

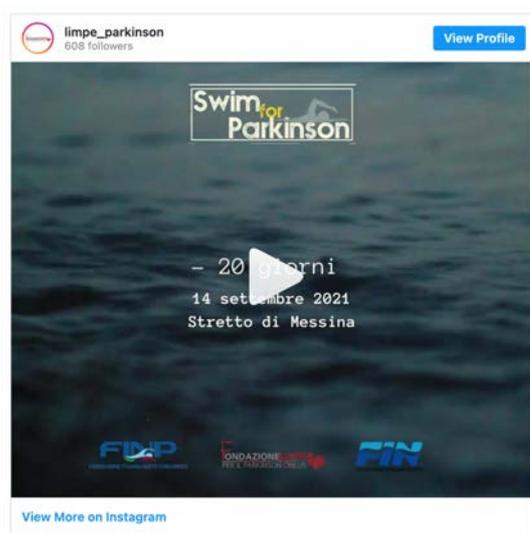
YQX-GU/ S0B QBXB



## Swim for Parkinson, il 14 traversata a nuoto dello stretto di Messina: atleti e pazienti per sensibilizzare cittadini

SPORT > ALTRI SPORT

Domenica 5 Settembre 2021



Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, «oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo». La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni.

-  **Torna il 14 settembre l'iniziativa "Swim for Parkinson", la traversata a nuoto dello Stretto di Messina Da Capo Peloro a Cennitello organizzata dalla**
-  **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico. Tania Cagnotto,**
-  **Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano sono i testimonial di questa edizione. Saranno 21 gli atleti - tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi - a tornare con entusiasmo a sfidare le acque dello Stretto di Messina, in un momento unico di condivisione tra medico e paziente. La prima edizione della traversata si è tenuta il 29 Luglio 2019, con un duplice obiettivo: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia.**

## 'Swim for Parkinson' | pazienti e medici sfidano la malattia con la traversata dello stretto di Messina

*'In acqua vinciamo noi'. E' uno degli slogan per la traversata dello stretto di Messina , 'Swim for ...*

Autore : [leggo](#)

[Commenta](#)

---

*'Swim for Parkinson', pazienti e medici sfidano la malattia con la traversata dello stretto di Messina (Di lunedì 6 settembre 2021) 'In acqua vinciamo noi'. E' uno degli slogan per la traversata dello stretto di Messina , 'Swim for Parkinson' in programma il 14 settembre,*

**SALUTE. TORNA SWIM FOR PARKINSON, A NUOTO  
LUNGO LO STRETTO DI MESSINA  
TRAVERSATA IL 14/9 ORGANIZZATA DA  
FONDAZIONE LIMPE CON PATROCINIO FIN E FINP**

(DIRE) Roma, 30 ago. - Sabato 14 settembre saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a sfidare con entusiasmo lo stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello. Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa traversata a nuoto dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

Ma come nasce la staffetta 'Swim For Parkinson'? Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018- ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus- e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la 'Swim for Parkinson' la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia".

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento- afferma Leonardo Lopiano, presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus- e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo- dice- a due anni dalla prima edizione della 'Swim for Parkinson' vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte". Lopiano sottolinea che il Parkinson "è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante- evidenzia- sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti). Non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva", conclude Lopiano.(SEGUE)  
(Com/Mab/ Dire)



**SALUTE. TORNA SWIM FOR PARKINSON, A NUOTO LUNGO LO STRETTO DI MESSINA /FOTO TRAVERSATA IL 14/9 ORGANIZZATA DA FONDAZIONE LIMPE CON PATROCINIO FIN E FINP**

(DIRE) Roma, 30 ago. - Sabato 14 settembre saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a sfidare con entusiasmo lo stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello. Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa traversata a nuoto dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Ma come nasce la staffetta 'Swim For Parkinson'? Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018- ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus- e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la 'Swim for Parkinson' la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia". Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento- afferma Leonardo Lopiano, presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus- e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo- dice- a due anni dalla prima edizione della 'Swim for Parkinson' vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte". Lopiano sottolinea che il Parkinson "è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante- evidenzia- sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti).



Non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva", conclude Lopiano.

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di patrocinii come la Federazione italiana nuoto, la Federazione italiana nuoto paralimpico e l'Accademia Limpe-Dismov, l'università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino e Silvia Bosurgi oltre che dal portabandiera della Nazionale italiana paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo, Federico Morlacchi, e dalla squadra italiana di nuoto paralimpico.

"Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva l'attenzione sulla ricerca su questa malattia", afferma Mariachiara Sensi, membro del comitato organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita. Il principale obiettivo della Fondazione Limpe è il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze.

(Com/Mab/ Dire)



## "Swim for Parkinson", pazienti e medici sfidano la malattia con la traversata dello stretto di Messina



di **Giovanni Del Giaccio**

«In acqua vinciamo noi». E' uno degli slogan per la traversata dello stretto di **Messina**, "Swim for Parkinson" in programma il 14 settembre, destinata a pazienti parkinsoniani, medici e atleti. Tra questi ultimi Silvia Bosurgi del "Setterosa" che vinse l'oro all'Olimpiadi di Atene del 2004, mentre una delle testimonial è **Tania Cagnotto**.



Saranno 21 i partecipanti a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello. Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della [Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus](#) in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Un appuntamento che si rinnova da quando - era il 18 luglio del 2018 - Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda Francesca Morgante, neurologa della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, hanno spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si e' tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia». Poi è arrivato il **Covid 19**, l'Italia si è fermata per la pandemia, ma adesso si torna in acqua e questo ha una valenza ancora più importante perché «il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma Leonardo Lopiano, presidente della

Fondazione Limpe - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte: il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers come familiari e assistenti. Non da meno - aggiunge - sono i disturbi dell'affettività come ansia e depressione, il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva».

La traversata gode dei patrocini, tra gli altri, della Federazione italiana nuoto, [la Federazione Italiana nuoto paralimpico](#) e l'università di Messina.

«Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra

medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia – afferma Mariachiara Sensi, membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta - quella di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita».

### LA FONDAZIONE

Limpe nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale. Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale



## Swim for Parkinson, torna la traversata dello stretto di Messina che ispira milioni di malati

**A nuoto per vincere il Parkinson.** Sono 21 gli atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, che hanno **attraversato lo stretto di Messina**, nel tratto di quasi 3,5 km da Capo Peloro a Cannitello, attraversato da numerose correnti, per **superare i limiti imposti dalla malattia**.

L'iniziativa si chiama **Swim for Parkinson** ed è stata organizzata dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus. Testimonial di questa terza edizione sono campioni del calibro di **Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Moriacchi, Silvia Bosurgi, Luca Marin, Alessandro Terrin** e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano.

«Il Parkinson è una **malattia del movimento** che **si cura con il movimento** - afferma il Professor Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo, a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson, vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte».

Era il 18 luglio del 2018 quando **Cecilia Ferrari** attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che **la malattia non l'avrebbe mai fermata**. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Professoressa **Francesca Morgante**, neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, **ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson**, la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019.

Il nostro obiettivo era duplice: **sensibilizzare l'opinione pubblica** sulla malattia di Parkinson e **ispirare altre persone con il Parkinson** a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia».



**Kena Mobile. A soli 7,99€ al mese. 70 Giga, minuti e sms illimitati**

**Affidabilità e sicurezza della rete TIM. Copertura nazionale al 99%. Senza vincoli o costi nascosti.**

[Kena Mobile](#)

Outbrain

«Questa **staffetta**, che idealmente rappresenta il **legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente** ha come scopo di mantenere sempre viva l'attenzione sulla ricerca su questa malattia», ha spiegato la dottoressa **Mariachiara Sensi**, membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta. La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre **10 milioni di pazienti** stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta, infatti la **più diffusa** malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer.

NOTIZIE FLASH

7 set  
2021

5  
24

## Parkinson, il 14 settembre traversata a nuoto dello Stretto di Messina

SEGNALIBRO | ☆  
FACEBOOK | f  
TWITTER | t

Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il 14 settembre 2021. Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.



Ma come nasce la Swim For Parkinson? Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia».

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché «il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte - sottolinea Lopiano - il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva».

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e l'Accademia LIMPE - DISMOV, l'Università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino e Silvia Bosurgi oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

«Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia», afferma la dottoressa Mariachiara Sensi membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# CORRIERE DELLA SERA

Corriere Salute Corriere della Sera

Givedì 8 Settembre 2021

## In breve

Corriere.it/salute

### LIBRI



**Le terapie e il senso della vita**  
 Scritta da Magda Fontanella  
 Ed. Documenta  
 Pagine 190  
 Euro 15,00

La salute è un valore assoluto? Dov'è il confine fra bene e male? Quali è il legame fra mente e corpo? E soprattutto la filosofia può essere una «cura»? A questi grandi interrogativi dell'umanità la filosofa e biotecnista Magda Fontanella (opera da tempo nel settore assistenziale per gli stesi vegetativi), che seguendo il filo delle domande ripercorre la storia del pensiero dagli antichi greci ai contemporanei.



**Cambia solo chi «si conosce»**  
 Scritta da Christina Berndt  
 Ed. Feltrinelli  
 Pagine 208  
 Euro 16,00

Non è mai troppo tardi per conoscere se stessi, né per modificare parti della personalità che non ci piacciono. Del resto tutte le esperienze che facciamo nella vita, dal lavoro alle relazioni sentimentali, non fanno altro che «rimodellarci». La divulgazione scientifica Christina Berndt riapporta i fattori che influenzano (nel bene e nel male) la nostra identità secondo le recenti scoperte.



**Il vocabolario per stare bene**  
 Scritto da B. Lemoine  
 Ed. De Bodman  
 Salari  
 Pagine 192  
 Euro 12,90

Per consolare dopo un infortunio, per far passare la paura, ma anche per rimproverare dopo uno sbaglio. C'è sempre la parola giusta, basta sceglierla più adatta per sottolineare lo stato d'animo e allentare la tensione. È importante che dietro ci sia chiarezza e affetto. Una regola che vale sempre, soprattutto nei delicati rapporti familiari, come ricordano gli autori di quest'opera: il «vocabolario» educativo che suggerisce le frasi più efficaci.

### Utlimi

#### Online si parla di inclusione, autonomia e buone prassi

Per celebrare 60 anni della sua nascita, l'Unione Italiana (U.I.) ha organizzato un ciclo di incontri con l'aiuto di esperti del settore, in collaborazione con i soci e il contributo del volontariato del mondo settentrionale, con il patrocinio della Provincia di Milano e della Regione Lombardia. Per info sui meeting, si può scrivere a [info@uionline.org](mailto:info@uionline.org). Per iscriversi basta andare sul sito [www.uionline.org](http://www.uionline.org). Il primo ha seguito il tema «Il diritto di accedere

#### Lilt e Consiglio Naturale Milano

#### Quattro incontri pubblici sul lascito solidale

Il 25 settembre si celebrerà la Giornata internazionale del lascito solidale. Per l'occasione la Lega Italiana per la lotta contro i Tumori (LILT) - Monza Balzano e il Consiglio Nazionale di Lilt - sezione di Milano, in collaborazione con il Consiglio Nazionale del No artano, organizzano quattro incontri pubblici (patrocinati dal Consiglio nazionale del No artano). L'obiettivo è di rendere di più le modalità utili a sostenere le attività di prevenzione, ricerca e assistenza ai pazienti oncologici portati avanti dalla Lilt, non a vantaggio personale.

### Fondazione L'impe

#### «Swim for Parkinson»: sfida nello Stretto di Messina

Si chiama «Swim for Parkinson» e si svolgerà lo scorso 27 settembre con partenza e arrivo allo Stretto di Messina, nel tratto di circa 1,5 chilometri che va da Capo Isonzo a Capo Ispica. L'evento è organizzato dalla Fondazione L'impe, in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto e la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico. Per saperne di più si può scrivere a [info@fondazione-impe.it](mailto:info@fondazione-impe.it).

### Amang Forli

#### «Sharing Breath 2021: Diamo Respiro all'Italia»

Nel framework delle Giornate Nazionali del respiro, il 10 e il 11 settembre si terrà al termine dell'attività di sensibilizzazione nazionale del respiro e delle malattie respiratorie il progetto «Sharing Breath 2021: Diamo Respiro all'Italia» in presenza di Amang Forli (Associazione Respirazione Italiana e Edmondo De Amicis) e il presidente della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, il presidente della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, il presidente della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico. Per saperne di più si può scrivere a [info@sharingbreath.com](mailto:info@sharingbreath.com).

### Fondazione Abio Italia per i bambini in ospedale onlus



#### Giornata nazionale, volontari nelle piazze (anche virtuali)

Sabato 25 settembre i volontari Abio (Fondazione Abio per i bambini in ospedale onlus) torneranno nelle piazze delle città dove svolgono il loro servizio. I bambini saranno possibile incontrarli, farsi raccontare le loro esperienze, sapere che cosa hanno affrontato in questi mesi di pandemia e così. Il loro non potrà essere fisicamente in piazza, sarà possibile conoscere per il simbolo della Giornata. Per chi non potrà essere fisicamente in piazza, sarà possibile conoscere e sostenere Abio sul sito [www.abioitalia.org](http://www.abioitalia.org). Dal 25 settembre al 30 ottobre si potranno incontrare virtualmente i bambini Abio ascoltare le loro testimonianze, scoprire le domande e le attività e Abio distanzia nazionale per tenere compagnia in ospedale - da remoto - ai bambini, agli adolescenti e alle loro famiglie. Inoltre, sarà possibile prenotare le pere e riceverle direttamente a casa.

### Associazione Baby-Nitter

#### Un film per sensibilizzare su famiglie e disabilità

Il film come metafora della sfida che le generazioni degli disabili o con malattie rare devono affrontare quotidianamente? Questa sfida è il centro del progetto cinematografico «Il tuo nome», prodotto da Gianni Del Conte per un'associazione di genitori di figli con disabilità. Lo short-movie, coprodotto e presentato dall'Associazione Baby-Nitter ([baby-nitter.org](http://baby-nitter.org)), ha il patrocinio della Federazione Paglietta Italiana e del Tribunale Superiore di Sanità.

### Teva

#### Premio: «Humanizing Health Awards 2021»

È il tempo di andare a scegliere per candidarsi al premio «Humanizing Health Awards 2021», il programma di Teva che premia gli enti senza scopo di lucro per le loro iniziative di solidarietà in ambito sanitario. Saranno premiati quattro progetti realizzati in ospedali o centri sanitari italiani, che si occupano di persone con disabilità, il lavoro di squadra, la solidarietà, l'inclusione e l'innovazione. Il regolamento è consultabile al link [www.teva.com](http://www.teva.com).

### LIBRI



**Storia naturale del viaggio di Antonio Pigafetta**  
 Scritto da Antonio Pigafetta  
 Ed. Feltrinelli  
 Pagine 208  
 Euro 16,00

#### Piante curative e l'intuizione delle foreste da salvare

È da quando è necessario conservare l'ambiente naturale anche per preservare la salute umana è una consapevolezza degli ultimi anni, eppure una coscienza ambientale esiste anche in tempi non sospetti. Ne è una prova il singolare itinerario di viaggio intorno al mondo intrapreso nel 1519 da Antonio Pigafetta che, oltre a descrivere le specie esotiche mai mai incontrate (l'esploratore vicentino faceva parte della spedizione di Ferdinando Magellano), non mancava di osservare con un certo sgomento la devastazione delle foreste equatoriali. Agli occhi di un cronista non sfuggivano neanche gli usi terapeutici di semi e piante adottati dalle popolazioni indigene, come dimostra in questo volume illustrato l'accurata ricostruzione di Francesco Mezzalana, biologo esperto di iconografia naturalistica.

L. Rip



**Fratello di ghiaccio**  
 Scritto da Alicia Kopf  
 Ed. Codice Edizioni  
 Pagine 208  
 Euro 16,00

#### Esplorando i «ghiacci interiori»

Comunicare con persone affette da disturbi dello spettro autistico non è facile, spesso chi si relaziona con loro ha la sensazione di trovarsi davanti a una barriera, una sorta di lastra di ghiaccio che mantiene separati. La scrittrice e artista visiva spagnola Alicia Kopf usa proprio la metafora del ghiaccio per ripercorrere la propria infanzia e raccontare il rapporto complesso con il fratello autistico. Come Alice, la protagonista del libro e suo alter ego, che rievoca le imprese dei grandi esploratori delle terre polari, anche lei sfida i territori estremi della malattia e dei rapporti familiari, senza lasciarsi scoraggiare dalle basse temperature. Il risultato è un testo originale, dove alle illustrazioni e alle imprese degli eroi congelati si alternano le riflessioni più intime e personali, che disegnano una insolita mappa interiore.

M. V.

# LA STAMPA

## Swim for Parkinson, la traversata a nuoto dello Stretto di Messina che dà speranza a molti malati

Questa mattina l'iniziativa, organizzata dalla fondazione Limpe e con il patrocinio della Federazione italiana nuoto, ha portato ventuno malati di Parkinson a sfidare i 3,5 km di mare tra la Sicilia e la Calabria



L'iniziativa Swim for Parkinson in uno scatto dell'edizione 2019

Avere il Parkinson e traversare a nuoto lo stretto di Messina. Sembra impossibile invece è quanto avvenuto questa mattina con la seconda edizione di Swim for Parkinson, la traversata a nuoto da Capo Peloro a Cannitello, organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione italiana nuoto e della Federazione italiana nuoto paralimpico.

L'impresa è stata supportata da campioni del calibro di Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Terrin e Luca Marin, oltre che dal portabandiera della Nazionale italiana paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di nuoto paralimpico. A prendere parte alla traversata sono stati però 21 atleti ancora più speciali: persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, che questa mattina sono tornati a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina. Un grandissimo successo che ha visto tutti i partecipanti nuotare per quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti in questa staffetta organizzata della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus dove il mare ha rappresentato un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia».

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché «il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte» - sottolinea Lopiano - «il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva».

## 'Swim for Parkinson', pazienti e medici sfidano la malattia con la traversata dello stretto di Messina

Leggo |  813 |  Crea Alert | 6-9-2021

Scienza e Tecnologia - Tra questi ultimi Silvia Bosurgi del 'Setterosa' che vinse l'oro all'Olimpiadi di Atene del 2004, mentre una delle testimonial è Tania Cagnotto. Saranno 21 i partecipanti a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va ... ..

**Leggi la notizia**

Persone: [cecilia mariachiara sensi](#)

Organizzazioni: [swim for parkinson parkinson onlus](#)

Prodotti: [pandemia influenza](#)

Luoghi: [stretto di messina coree](#)

Tags: [malattia traversata](#)



## Swim For Parkinson, via alla Seconda Edizione

Settembre 10, 2021 | Redazione | edizione, evento, italia, Parkinson

Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregivers e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il 14 settembre 2021.

Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

Ma come nasce la Swim For Parkinson?

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019.



Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia."

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte" - sottolinea Lopiano - " il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva." - conclude il Prof. Lopiano.

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e l'Accademia LIMPE - DISMOV, l'Università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private.

Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino e Silvia Bosurgi oltre che dal portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

"Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva l'attenzione sulla ricerca su questa malattia" - afferma la dottoressa Mariachiara Sensi membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer.

Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita.

La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale. Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale.



# IL SECOLO XIX

Italia-Mondo » Cronaca

## Swim for Parkinson, la traversata a nuoto dello Stretto di Messina che dà speranza a molti malati



▲ L'iniziativa Swim for Parkinson in uno scatto dell'edizione 2019

Questa mattina l'iniziativa, organizzata dalla fondazione Limpe e con il patrocinio della Federazione italiana nuoto, ha portato ventuno malati di Parkinson a sfidare i 3,5 km di mare tra la Sicilia e la Calabria

PAOLO RUSSO

14 SETTEMBRE 2021



Avere il Parkinson e traversare a nuoto lo stretto di Messina. Sembra impossibile invece è quanto avvenuto questa mattina con la seconda edizione di Swim for Parkinson, la traversata a nuoto da Capo Peloro a Cannitello, organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione italiana nuoto e della Federazione italiana nuoto paralimpico.

L'impresa è stata supportata da campioni del calibro di Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Terrin e Luca Marin, oltre che dal portabandiera della Nazionale italiana paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di nuoto paralimpico. A prendere parte alla traversata sono stati però 21 atleti ancora più speciali: persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, che questa mattina sono tornati a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina. Un grandissimo successo che ha visto tutti i partecipanti nuotare per quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti in questa staffetta organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus dove il mare ha rappresentato un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia».

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché «il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte» - sottolinea Lopiano - «il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva».

## **Nello stretto di Messina c'è Swim for Parkinson**

**Si svolge oggi la Swim for Parkinson, traversata a nuoto dello stretto di Messina da Capo Peloro a Cannitello (3,5 km), organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus. In gara 21 atleti, tra persone affette dalla malattia, caregiver e neurologi. «Il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento» spiega il professor Leonardo Lopiano, presidente della Fondazione LIMPE.**



# STAMPA LOCALE

## Swim for Parkinson, traversata a nuoto dello Stretto e raccolta fondi

★★★★☆



### DOVE

Stretto di Messina

Indirizzo non disponibile

### QUANDO

Dal 14/09/2021 al 14/09/2021

Orario non disponibile

### PREZZO

Prezzo non disponibile

### ALTRE INFORMAZIONI



Redazione

03 settembre 2021 10:33



**D**opo il grande successo dello scorso anno, il 14 settembre torna la Swim for Parkinson, la traversata a nuoto dello stretto di Messina che vedrà tra i partecipanti neurologi, caregiver e persone con Parkinson. Per promuovere la gara, la Fondazione Limpe onlus, ideatrice ed organizzatrice dell'iniziativa, ha lanciato una raccolta fondi su GoFundMe.



**DimensioneMare assicura la tua barca! Sconto del 35% su Garanzia Corpi**

Vedi Offerta

Contenuto Sponsor

"Sostenendo la Swim For Parkinson- fanno sapere i promotori della campagna - sosterrai anche il progetto di ricerca multicentrico Italiano sulle Terapie Avanzate per la Malattia di Parkinson". Fondazione Limpe per il Parkinson ha finalità di solidarietà sociale, il suo primo obiettivo è il supporto alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson. La campagna di GoFundMe è raggiungibile al link <https://gf.me/v/c/gfm/swim-for-parkinson> .

## Swim for Parkinson: traversata a nuoto dello Stretto di Messina Da Capo Peloro a Cannitello

Di Redazione - 7 Settembre 2021



14 settembre 2021 Traversata a nuoto dello Stretto di Messina Da Capo Peloro a Cannitello

Organizzato dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano sono i Testimonial di questa edizione. È previsto nel pomeriggio un incontro con la stampa

Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregivers e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello **Stretto di Messina**, nel tratto che va da **Capo Peloro** a **Cannitello**, il 14 settembre 2021.

Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.



Ma come nasce la Swim For Parkinson?

Era il 18 luglio del 2018 quando **Cecilia Ferrari** attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la **Prof.ssa Francesca Morgante** neurologo della **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia."

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento" - afferma il **Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della **Swim for Parkinson** vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte" - sottolinea **Lopiano** - "il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva." - conclude il **Prof. Lopiano**.



Settembre senza pensieri.

eBay



Kena Mobile. A soli 7,99C al mese. 70 Giga, minuti e sms illimitati.

Kena Mobile

Sponsorizzato da Outbrain

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocinii come la **Federazione Italiana Nuoto**, la **Federazione Italiana Nuoto Paralimpico** e l'**Accademia LIMPE - DISMOV**, l'**Università di Messina**, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni **Tania Cagnotto**, **Massimiliano Rosolino** e **Silvia Bosurgi** oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo **Federico Morlacchi** e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

"Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia" - afferma la **dottorssa Mariachiara Sensi** membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La **malattia di Parkinson** è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, **non è soltanto una malattia della età avanzata** e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson **colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare** con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla **malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze**. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale

La **Swim for Parkinson** sta tornando ... SAVE THE DATE per seguire tutti gli aggiornamenti, le interviste agli atleti e ai testimonial. [www.fondazioneimpe.it](http://www.fondazioneimpe.it) / Fb. @FondazioneLimpeParkinson /Twitter @Limpe\_Parkinson /IG. [limpe\\_parkinson](https://www.instagram.com/limpe_parkinson) /YouTube. Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

La **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** fa il tifo per gli atleti PARALIMPICI che sono in queste settimane a Tokyo per le Paralimpiadi. FORZA AZZURRI che **#inacquavinciamonoi #swimforparkinson #muoviamocinsieme**

HOME » IN EVIDENZA NOTIZIE

## Seconda edizione di “Swim for Parkinson”. Al via il 14 Settembre

 **Alessandra Formica** PUBBLICATO SU 7 SETTEMBRE 2021

 0

CONDIZIONI



Ventuno atleti in gara tra pazienti, neurologi e caregiver per dire no al Parkinson. È arrivata alla seconda edizione questa gara che vedrà gli atleti attraversare lo Stretto di Messina a nuoto, un momento speciale che vedrà coinvolti pazienti e medici curanti che in totale sinergia, percorreranno a nuoto più di 3,5 chilometri da Capo Peloro a Cannitello. Testimonial di questa edizione Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i campioni para olimpionici. La prima a nuotare nelle acque dello Stretto fu nel 2018 Cecilia Ferrari che, affetta da Parkinson, affrontò la traversata con grande coraggio insieme alla sua neurologa dimostrando che la malattia non l'avrebbe piegata. Da lì la voglia di trasmettere ad altri questa forza, la capacità di poter dimostrare di avere ancora tanto da dare. Perché spesso di fronte ad una malattia così invalidante come il Parkinson, l'impatto mentale sulla diagnosi fa la differenza e indebolisce più di essa stessa. Ma loro, i nuotatori non si faranno piegare, la malattia non li piegherà.



## Swim For Parkinson, traversata a nuoto dello Stretto di Messina Da Capo Peloro a Cannitello

Il prossimo 14 settembre, organizzato dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico

Di Redazione CT - 7 settembre 2021



il Mensile di Naos edizioni



La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.

La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale

La Swim for Parkinson sta tornando ... SAVE THE DATE per seguire tutti gli aggiornamenti, le interviste agli atleti e ai testimonial. [www.fondazioneimpe.it](http://www.fondazioneimpe.it) / Fb. @FondazioneLimpeParkinson /Twitter @Limpe\_Parkinson /IG. limpe\_parkinson /YouTube. Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus

Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il 14 settembre 2021.

Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente.



Ma come nasce la Swim For Parkinson?

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 – ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia."

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento – afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte" – sottolinea Lopiano – " il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva." – conclude il Prof. Lopiano.

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e l'Accademia LIMPE – DISMOV, l'Università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino e Silvia Bosurgi oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

"Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia" – afferma la dottoressa Mariachiara Sensi membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

## Salute: 'Swim for Parkinson', pazienti e medici pronti per traversata Stretto Messina

Di Redazione | 07 set 2021



**R**oma, 7 set. (Adnkronos Salute) - Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il prossimo 14 settembre. Quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione italiana nuoto paralimpico italiano sono i testimonial di questa edizione. Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia". Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - sottolinea Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo, a 2 anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte". "Il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti - evidenzia Lopiano - Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata, e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva".

COPYRIGHT LASICILIA.IT © RIPRODUZIONE RISERVATA

Di più su questi argomenti:

[SALUTE](#) [SICILIA-PROVINCE](#)

Commenti: 0

Ordina per [Meno recenti](#)

La Stampa

# Swim for Parkinson, la traversata a nuoto dello Stretto di Messina che dà speranza a molti malati



Redazione Sep 14, 2021 - 20:46

Questa mattina l'iniziativa, organizzata dalla fondazione Limpe e con il patrocinio della Federazione italiana nuoto, ha portato ventuno malati di Parkinson a sfidare i 3,5 km di mare tra la Sicilia e la Calabria

[Leggi articolo →](#)



## “Swim for Parkinson”: il 14 settembre la traversata a nuoto dello Stretto di Messina, da Capo Peloro a Cannitello

Il 14 settembre torna “Swim for Parkinson”, la traversata dello Stretto di Messina che va da Capo Peloro a Cannitello

25 Agosto 2021 10:59 | Consolato Cicciù

Mi piace 155,067



ASCOLTA L'ARTICOLO

A A+

▶ 0:00

La “Swim for Parkinson” sta tornando. Saranno 21 gli atleti, tra parkinsoniani e neurologi, a tornare con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello il **14 settembre 2021**. Quasi 4 Km di acque alte attraversati da numerose correnti accompagneranno gli atleti della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus in questa staffetta.

ohay

Vendi ora →

### Acquista criptovalute



Investire in Bitcoin e altro, I criptoasset non sono regolamentati in alcuni paesi dell'UE e nel Regno Unito. Nessuna protezione dei...

Sponsorizzato da etoro





## «In acqua il Parkinson non si sente»: torna la traversata dello Stretto della Fondazione Limpe

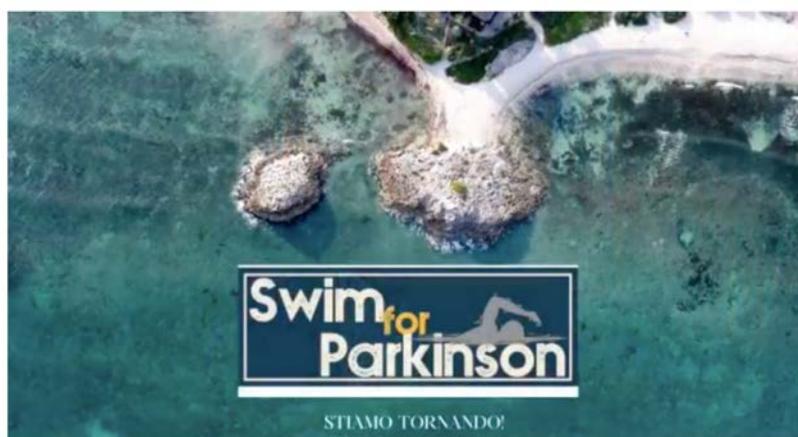
Dopo il successo della prima edizione, torna "Swim for Parkinson", la traversata di quasi 4 km dello Stretto di Messina organizzata dalla **Fondazione LIMPE** per il **Parkinson Onlus** con il patrocinio della **Federazione Italiana Nuoto** e della **Federazione Italiana Nuoto Paralimpico**.

La **Fondazione LIMPE** per il **Parkinson Onlus** è nata nel 2014 e ha esclusivamente finalità di solidarietà sociale. Il suo primo obiettivo è il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la **formazione** e la **divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson**, i parkinsonismi, le distonie e i restanti disturbi del movimento.

Da sempre impegnata per migliorare la qualità di vita della persona affetta da Parkinson e dei suoi familiari, negli ultimi anni ha intrapreso molte iniziative. Una di queste è la "Swim for Parkinson". Il grande successo della prima edizione ha spinto la **Fondazione** a **riproporla** anche per quest'anno.

La traversata dello Stretto di Messina, missione non semplice per chiunque, per i **parkinsoniani** rappresenta un **momento unico**, un'occasione per mettersi alla prova e liberare la mente. Il movimento, unito alla leggerezza dell'acqua, è di grande beneficio sia fisico che mentale nella malattia del Parkinson: l'allenamento preparatorio per affrontare poi la traversata rappresenta uno stimolo continuo, un obiettivo da costruire bracciata dopo bracciata.

In totale saranno **21** gli atleti, tra neurologi e parkinsoniani, a rigettarsi in quest'avventura da Capo Peloro a Cannitello in programma il **14 settembre 2021**. Ulteriori aggiornamenti verranno comunicati sul sito [www.fondazioneimpe.it](http://www.fondazioneimpe.it) e sui canali Facebook e YouTube.



Fonte [www.fondazioneimpe.it](http://www.fondazioneimpe.it)

Foto reperita dalla pagina Facebook **Fondazione Limpe Parkinson Onlus**

## “Swim for Parkinson”: il 14 settembre la traversata a nuoto dello Stretto di Messina, da Capo Peloro a Cannitello

StrettoWeb 25 agosto 2021 10:10 Notizie da: Provincia di Messina



**Scopri l'inverno 2021 di Adobe Stock.**

Scarica gratis le tue prime 10 immagini.

[Prova gratuita](#)

 Adobe

The post “Swim for Parkinson”: il 14 settembre la traversata a nuoto dello Stretto di Messina, da Capo Peloro a Cannitello appeared first on Stretto Web.

Leggi la notizia integrale su: [StrettoWeb](#)

Il post dal titolo: «“Swim for Parkinson”: il 14 settembre la traversata a nuoto dello Stretto di Messina, da Capo Peloro a Cannitello» è apparso il giorno 25 agosto 2021 alle ore 10:10 sul quotidiano online *StrettoWeb* dove ogni giorno puoi trovare le ultime notizie dell'area geografica relativa a Messina.

## Swim for Parkinson, il 14 settembre la traversata



Redazione | domenica 29 Agosto 2021 - 07:00



21 atleti attraverseranno lo Stretto di Messina da Peloro a Cannitello durante la manifestazione "Swim for Parkinson" organizzata dalla Fondazione Limpe

Il movimento, unito alla leggerezza dell'acqua sono di grande beneficio sia fisico che mentale nella malattia del Parkinson.

L'allenamento preparatorio per affrontare poi la traversata rappresenta uno stimolo continuo, un obiettivo da costruire bracciata dopo bracciata.

**Limpe per il Parkinson Onlus**

Organizzata dalla fondazione Limpe per il Parkinson Onlus, nata nel 2014 con finalità esclusivamente di solidarietà sociale. Il suo primo obiettivo è il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie e i restanti

**DACIA**

**NUOVA GAMMA DACIA SANDERO**

SCOPRI L'OFFERTA

disturbi del movimento.

Da sempre impegnata per migliorare la qualità di vita della persona affetta da Parkinson e dei suoi familiari, negli ultimi anni ha intrapreso molte iniziative. Una di queste è la *Swim for Parkinson*, organizzata con il patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.



MESSINA – Il grande successo della scorsa edizione della *Swim for Parkinson* è stato decisivo nella riproposizione dell'evento anche per l'anno 2021.

La **traversata dello Stretto di Messina**, missione non semplice anche per la maggior parte di noi, per i parkinsoniani rappresenta un

momento unico, un'occasione per mettersi alla prova e liberare la mente.

### I partecipanti alla traversata

Saranno 21 gli atleti che il 14 Settembre si cimenteranno nella sfida e 3 i chilometri da nuotare per una giornata all'insegna dello sport.

## Messina, Swim for Parkinson anima lo Stretto. L'ideatrice Ferrari: "Complimenti a chi supera i suoi limiti" VIDEO



Giuseppe Fontana | martedì 14 Settembre 2021 - 14:35



Da Capo Peloro a Cannitella, pazienti, neurologi e caregiver hanno affrontato le correnti per sensibilizzare sulla malattia e ispirare altri pazienti



di Giuseppe Fontana (riprese e montaggio Silvia De Domenico)

MESSINA – Nonostante le forti correnti e un mare più insidioso di quanto colori e suoni potessero far pensare, si è svolta regolarmente la seconda edizione di Swim for Parkinson, manifestazione che ha animato lo Stretto di Messina per tutta la mattina. Pazienti, neurologi e

alcuni caregiver hanno completato la traversata da una sponda all'altra, superando un tratto di mare tra i più affascinanti al mondo ma anche tra i più complicati, proprio a causa di quelle correnti che hanno ritardato stamane la partenza del gruppo.

L'obiettivo è duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia e coinvolgere e motivare chi, quotidianamente, combatte con i limiti imposti dal Parkinson. Ad organizzare la manifestazione è stata la Fondazione Limpe for Parkinson onlus, partendo dall'idea di Cecilia Ferrari, che nel 2018 attraversò lo Stretto da Capo Peloro a Cannitello dando il via a un'attività che, dal 2019, è stata poi di fatto istituzionalizzata. "A chi ogni giorno supera i propri limiti vanno fatti soltanto grandi complimenti", ha affermato proprio Cecilia ai nostri microfoni al termine della traversata, stanca ma felice. Le hanno fatto eco le parole della professoressa Francesca Morgante, neurologa dell'Università degli studi di Messina, e l'olimpionica Silvia Bosurgi, presidente dell'SSD Unime e tra i testimonial dell'iniziativa.

Tangibile ed emozionante la gioia dei partecipanti, colorati d'azzurro e con sventolanti bandiere al seguito. Lo Stretto di Messina e Capo Peloro, quindi, sono stati la "casa" di Swim for Parkinson per la seconda volta, la terza considerando anche la traversata di Cecilia Ferrari del 2018, coraggiosa ideatrice e promotrice della manifestazione.

SENSIBILIZZAZIONE

## Swim for Parkinson, il 14 settembre la traversata a nuoto dello Stretto Messina

30 Agosto 2021



Un'immagine dell'edizione 2019 - da Facebook

Torna il 14 settembre l'iniziativa "Swim for Parkinson", la traversata a nuoto dello Stretto di Messina da Capo Peloro a Cannitello organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.

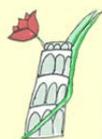
Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano sono i testimonial di questa edizione.

Saranno 21 gli atleti - tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi - a tornare con entusiasmo a sfidare le acque dello Stretto di Messina, in un momento unico di condivisione tra medico e paziente. La prima edizione della traversata si è tenuta il 29 Luglio 2019, con un duplice obiettivo: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia.

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, "oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo".

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni.

© Riproduzione riservata



# Associazione Pisa Parkinson

## Swim For Parkinson 2021\_14 settembre 2021\_Stretto di Messina

Set 2, 2021 | Terapie complementari | 0 commenti



**Swim For Parkinson 2021 nello Stretto di Messina**

<https://www.fondazioneimpe.it/swim-for-parkinson>

La Fondazione LIMPE per il Parkinson ONLUS organizza anche quest'anno "Swim for Parkinson", un'iniziativa che propone la traversata dello Stretto di Messina per le persone con Parkinson.

Saranno 21 i partecipanti (tra neurologi, caregiver e persone con Parkinson) che il 14 Settembre si cimenteranno nella sfida e circa 3,5 i chilometri da nuotare per una giornata all'insegna dello sport.

Il movimento, unito alla leggerezza dell'acqua, sono di grande beneficio sia fisico che mentale nella malattia del Parkinson: l'allenamento preparatorio per affrontare la traversata rappresenta uno stimolo continuo, un obiettivo da costruire bracciata dopo bracciata.

Il 14 settembre 2021 persone con il Parkinson e neurologi nuoteranno insieme nella staffetta della Swim For Parkinson con il supporto della Fondazione LIMPE.

Sostenendo la Swim For Parkinson si sostiene anche il progetto di ricerca multicentrico italiano sulle **Terapie Avanzate per la Malattia di Parkinson (R.I.T.A., Raccolta Italiana Terapie Avanzate)**.

La Fondazione LIMPE per il Parkinson ONLUS, nata nel 2014, ha come primo obiettivo il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson e i disturbi del movimento.

Negli ultimi anni la Fondazione LIMPE ha intrapreso molte iniziative per migliorare la qualità di vita delle persone affette da Parkinson e dei loro familiari.

Una di queste è la Traversata dello Stretto di Messina che rappresenta per le persone con Parkinson una prova non solo fisica ma anche di grande coraggio e resilienza.

La traversata è un'occasione per mettersi alla prova e dimostrare che non vi sono limiti imposti dalla propria patologia.

<https://www.facebook.com/FondazioneLimpeParkinson/videos/546337493256096>

**Sul TG 1 della RAI**

<https://www.rai.it/dl/RaiTV/programmi/media/ContentItem-432b4301->





## “Swim for Parkinson”. Grande successo per la traversata a nuoto dello Stretto di Messina

BY LA REDAZIONE | 14 SETTEMBRE 2021

MESSINA

Erano 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, che questa mattina sono tornati con entusiasmo a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello.

Un grandissimo successo che ha visto tutti i partecipanti nuotare per quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti in questa staffetta organizzata della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus dove il mare ha rappresentato un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

### Come nasce la Swim For Parkinson?

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. “Le emozioni della traversata del 2018 – ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il grande impatto positivo dell’impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l’opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia”.

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché “il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento – afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte – sottolinea Lopiano – il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (famillari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell’affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull’attività sportiva” conclude il Prof. Lopiano.

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l’iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, la Regione Sicilia, l’Accademia LIMPE – DISMOV, il Comune di Messina e Reggio Calabria, l’Università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Terrin e Luca Marin, oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico.

“Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia” – afferma la dottoressa Mariachiara Sensi membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l’Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l’intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita. La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale.

Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale



REDAZIONE MESSINA  
ATTUALITÀ, MESSINA, SALUTE, 14 SETTEMBRE 2021

## “Swim For Parkinson”, stamani la traversata dello Stretto a nuoto. Straordinaria testimonianza di coraggio e resilienza

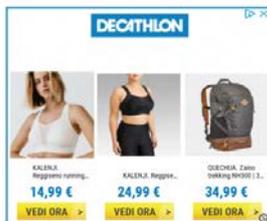


Hanno toccato le rive calabresi alle 11,25 i 21 partecipanti alla traversata dello Stretto di Messina della Swim For Parkinson organizzato dalla fondazione Limpe, con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico.



Le tue idee prendono forma con **FUYERALARM**.  
La tipografia online per stampare e personalizzare tutto quello che vuoi, in 2 milioni di varianti.  
Puntatore Scopri

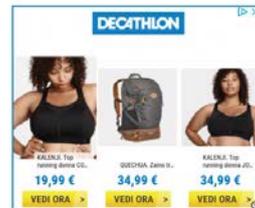
Per le persone affette da questa patologia la traversata rappresenta una prova non solo fisica ma anche di grande coraggio e resilienza. È un'occasione per mettersi alla prova e dimostrare che non vi sono limiti imposti dalla propria patologia. Neurologi, caregiver e persone con parkinson alle 7,30 di stamattina si sono dati appuntamento a Torre Faro, la punta più estrema di Messina per intraprendere la traversata di circa 3,5 chilometri.



A causa delle correnti i partecipanti hanno dovuto spostarsi e partire da un'altra spiaggia, ma alla fine tutto è andato liscio. La seconda edizione della Swim for Parkinson è stata pensata per essere una nuotata all'insegna dello sport per dimostrare che il movimento, unito alla leggerezza dell'acqua sono di grande beneficio sia fisico che mentale nella malattia. L'allenamento preparatorio per affrontare la traversata rappresenta uno stimolo continuo, un obiettivo da costruire bracciata dopo bracciata.

Ad assistere i nuotatori c'erano anche la campionessa olimpica Silvia Bosurgi e Francesca Morgante di fondazione Limpe. Come spiega quest'ultima "tutto nasce dall'esperienza di Cecilia Ferrari nel 2018. Con lei abbiamo pensato di coinvolgere i malati di parkinson e i loro neurologi. Un modo per sensibilizzare le persone sull'importanza dell'esercizio fisico e del legame tra paziente e medico".

Era il 18 luglio del 2018 quando **Cecilia Ferrari** attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. *“Le emozioni della traversata del 2018 – ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia.”*



Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché *“il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento – afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte”* – sottolinea **Lopiano** – *“ il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva.”* – conclude il **Prof. Lopiano**.

Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di Patrocini come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, la Regione Sicilia, l'Accademia LIMPE – DISMOV, il Comune di Messina e Reggio Calabria, l'Università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Terrin e Luca Marin, oltre che dal Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano.

*“Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia”* – afferma la dottoressa Mariachiara Sensi membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali. Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita.



La Fondazione LIMPE nasce nel 2014 con finalità di solidarietà sociale. Il principale obiettivo della Fondazione è appunto il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze. La Fondazione opera a livello nazionale e internazionale.

## Salute: 'Swim for Parkinson', pazienti e medici pronti per traversata Stretto Messina

 Redazione Web

2 settimane fa



Roma, 7 set. (Adnkronos Salute) – Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il prossimo 14 settembre. Quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione italiana nuoto paralimpico italiano sono i testimonial di questa edizione.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. “Le emozioni della traversata del 2018 – ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus – e il grande impatto positivo dell’impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l’opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia”.

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché “il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento – sottolinea Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus – e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo, a 2 anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte”.

“Il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti – evidenzia Lopiano – Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata, e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell’affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull’attività sportiva”.

(Adnkronos)



## Salute: 'Swim for Parkinson', pazienti e medici pronti per traversata Stretto Messina

Il 14 settembre la seconda edizione dell'evento

SALUTE

07/09/2021 18:03 | AdnKronos @AdnKronos



Roma, 7 set. (AdnKronos Salute) - Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il prossimo 14 settembre. Quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa

staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione italiana nuoto paralimpico italiano sono i testimonial di questa edizione. Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia". Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - sottolinea Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo, a 2 anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte". "Il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti - evidenzia Lopiano - Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata, e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva".



### IN PRIMO PIANO

Sessanta casi di positività al Covid in Sardegna, si registra un decesso

Terza giornata del 47esimo Campionato Italiano Windsurfer, disputate le finali Slalom

Grazia Di Michele incanta il pubblico di San Teodoro

In Sardegna ulteriori 55 casi di Covid e nessun decesso

Olbia, trova al supermercato portafoglio con 10mila euro dentro e lo consegna alla polizia

Seconda giornata di regate al Campionato Italiano Windsurfer a Olbia, ecco com'è andata

In Sardegna 84 casi di Covid e ancora due decessi

Alluvione del 2020 in Sardegna, approvato il piano di interventi per danni al patrimonio pubblico

Stasera Irene Loch e domani Francesco Piu per il San Teodoro Festival Blues

Grande spettacolo per la prima giornata del Campionato Italiano Windsurfer a Pittulongu





## Salute: 'Swim for Parkinson', pazienti e medici pronti per traversata Stretto Messina

Il 14 settembre la seconda edizione dell'evento



Salute: 'Swim for Parkinson', pazienti e medici pronti per traversata Stretto Messina

07/09/2021 18:03

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia".

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - sottolinea Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo, a 2 anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte".

"Il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti - evidenzia Lopiano - Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata, e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva".



Roma, 7 set. (Adnkronos Salute) - Saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a tornare a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello, il prossimo 14 settembre. Quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da

numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa staffetta dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi e i 29 atleti della Federazione italiana nuoto paralimpico italiano sono i testimonial di questa edizione.



## Swim for Parkinson, la traversata a nuoto dello Stretto di Messina che dà speranza a molti malati



▲ L'iniziativa Swim for Parkinson in uno scatto dell'edizione 2019

Questa mattina l'iniziativa, organizzata dalla fondazione Limpe e con il patrocinio della Federazione italiana nuoto, ha portato ventuno malati di Parkinson a sfidare i 3,5 km di mare tra la Sicilia e la Calabria

PAOLO RUSSO

14 SETTEMBRE 2021



Avere il Parkinson e traversare a nuoto lo stretto di Messina. Sembra impossibile invece è quanto avvenuto questa mattina con la seconda edizione di Swim for Parkinson, la traversata a nuoto da Capo Peloro a Cannitello, organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione italiana nuoto e della Federazione italiana nuoto paralimpico.

L'impresa è stata supportata da campioni del calibro di Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Terrin e Luca Marin, oltre che dal portabandiera della Nazionale italiana paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di nuoto paralimpico. A prendere parte alla traversata sono stati però 21 atleti ancora più speciali: persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, che questa mattina sono tornati a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina. Un grandissimo successo che ha visto tutti i partecipanti nuotare per quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti in questa staffetta organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus dove il mare ha rappresentato un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia».

PUBBLICITÀ

Acer GREEN Rewards advertisement featuring a laptop and the Acer logo. The background is a dark, abstract image with green and blue tones. The Acer logo is in the top left, and the Chrome OS logo is in the top right. The text "Acer GREEN Rewards" is prominently displayed in the center. A green button with the text "SCOPRI DI PIÙ" is located at the bottom right of the advertisement.

SCOPRI DI PIÙ

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché «il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte» - sottolinea Lopiano - «il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva».

## Attraversano lo stretto di Messina per vincere il Parkinson

Condividi su:



admin@admin.com | martedì 14 settembre 2021 - 17:26

A nuoto per vincere il Parkinson. Sono 21 gli atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, che hanno attraversato lo stretto di Messina, nel tratto di quasi 3,5 km da Capo Peloro a Cannitello, attraversato da numerose correnti, per superare i limiti imposti dalla malattia.



L'iniziativa si chiama 'Swim for Parkinson' ed è stata organizzata dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus. Testimonial di questa terza edizione sono campioni del ca.. **Continua a leggere l'articolo.**

## Attraversano a nuoto lo Stretto per vincere il Parkinson "riflettori sulla ricerca"

E' il messaggio lanciato per 'Swim for Parkinson', l'evento in cui 21 atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, si sono messi in gioco



Publicato 2 settimane fa il 14 Settembre 2021  
Scritto da **S.M.**



**REGGIO CALABRIA** – A nuoto per vincere il Parkinson. Sono 21 gli atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, che hanno attraversato lo stretto di Messina, nel tratto di quasi 3,5 km da Capo Peloro a Cannitello, attraversato da numerose correnti, per superare i limiti imposti dalla malattia. L'iniziativa si chiama 'Swim for Parkinson' ed è stata organizzata dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus. Testimonial di questa terza edizione sono campioni del calibro di Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi, Luca Marin, Alessandro Terrin e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano.

"Il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento – afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte". "Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia", spiega la dottoressa Mariachiara Sensi, membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta. La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata.



"Le emozioni della traversata del 2018 – ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante, neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson, la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia".

TOPIC CORRELATI:



RANGE ROVER EVOLUE HYBRID

MILD HYBRID O PLUG-IN HYBRID  
DA € 350\* AL MESE CON JUMP+.  
TAN 1,95% TAEG 2,49%



Con Clima  
Radio DAB  
Cruise Control

Ultimi unipersonale

ULTIMI PIÙ LETTI VIDEO

SPORT / 35 minuti fa  
**Pirateria, blocco immediato per canali streaming che trasmettono la Serie B**

AREA URBANA / 1 ora fa  
**Voto di scambio, De Cicco: "Nomi? Li conosce la città, la Procura e anche Fermisani"**

CALABRIA / 1 ora fa  
**"Mare Sicuro 2021" della Guardia costiera, in tre mesi salvate 110 persone**

CALABRIA / 2 ore fa  
**Violento incidente tra due auto, una si ribalta. Una persona ferita**

ITALIA / 2 ore fa

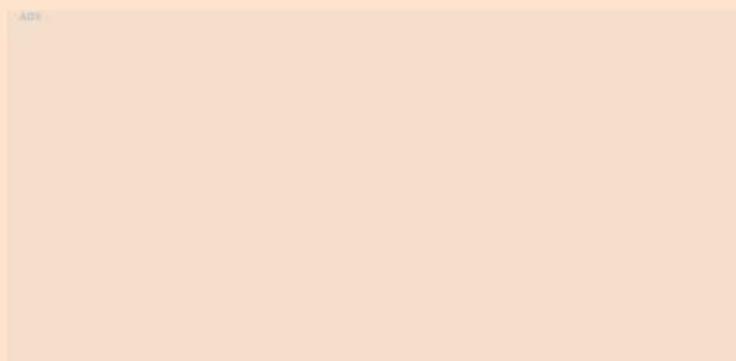


## Attraversano lo stretto di Messina per vincere il Parkinson

web-la | martedì 14 Settembre 2021 - 19:26



A nuoto per vincere il Parkinson. Sono 21 gli atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, che hanno attraversato lo stretto di Messina, nel tratto di quasi 3,5 km da Capo Peloro a Cannitello, attraversato da numerose correnti, per superare i limiti imposti dalla malattia.



L'iniziativa si chiama 'Swim for Parkinson' ed è stata organizzata dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus. Testimonial di questa terza edizione sono campioni del calibro di Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Federico Morlacchi, Silvia Bosurgi, Luca Marin, Alessandro Terrin e i 29 atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano. "Il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento – afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte". "Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva la attenzione sulla ricerca su questa malattia", spiega la dottoressa Mariachiara Sensi, membro del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta. La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. "Le emozioni della traversata del 2018 – ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante, neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus – e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson, la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia".



post pubblicato ieri su Facebook da "Navetta Rossa" - i residenti del quartiere "Casale" si sono svegliati con una spiacevole sorpresa, un'antenna di grosse dimensioni che pare sia della tecnologia 5g impiantata in un terreno privato adiacente al cinema di Villa San Giovanni. L'azienda di

ri gravi, i quali si stanno mobilitando per sentire la propria voce. Villa San Giovanni da anni paga le scottate dell'impiantamento illegale. L'interservizio della Sanità e della Marina ha fatto constatare a fare i cittadini villani, non perentorie ma attente e speculative sulla salute dei nostri citta-

che private frequentate da tantissimi bambini e adulti, si continua ad autorizzare l'installazione di altre stazioni radio base in totale sfregio della salute dei cittadini», denuncia l'ex sindaco Antonio Messina in qualità di responsabile e fondatore del "Comitato no antenne al salute". «Inmi-

considerazione dell'imminente approvazione del nuovo ordinamento del nuovo ordinamento di localizzazione degli stessi? Perché non farlo adesso. Rieduciamo che non siamo contro il progresso ma tutto ciò deve avvenire nel rispetto delle regole e della tutela in primis del diritto alla salute».

larsi sono stati approvati anche dai democristiani. I consiglieri comunali non hanno bisogno di fare accesso agli atti, come tutti i cittadini, ma possono accedere a tutti gli uffici e prendere visione degli atti al solo scopo di tutto, senza alcuna intenzione di



Il municipio di Villa

mentazione che avrebbe dovuto accompagnare i bilanci oggetto di discussione, non solo non approvati, ma nemmeno mai discussi in giunta e in consiglio comunale, e per la quale è arrivata a di-

mettersi la dirigenza del settore». Libero si poi chiarisce, «sulle accuse che in merito alla legalità e alla trasparenza», e sottinteso: «Al momento di presentazione della candidatura ho presentato al Pd il mio certificato penale e il contraccettivo ha scelto sulla base di un preciso codice etico. Sul tema, non scritto fuori da una legge e in merito a rispondere che la mia integrità morale gode del miglior grado». E sulla vicenda dell'affissione dei manifesti elettorali, la candidatura dem. conclude: «Giusto scusarsi cittadini. Non sono stata materialmente né attaccata né chiesta che venissero utilizzati esclusivamente gli spazi

■ **VILLA S.G.** Traversata a nuoto dello Stretto da Capo Peloro a Cannitello

## In 21 per la Swim for Parkinson

Organizzata da Fondazione Limpe: staffetta ideale medico-paziente

VILLA SAN GIOVANNI - Il mare ha rappresentato un momento unico di condivisione tra medico e paziente nel corso della traversata "Swim For Parkinson", organizzata dalla Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus e svolta in un'isola nel tratto di mare che va da Capo Peloro (Messina) a Cannitello. A guidare le acque a le correnti del lo stretto sono stati vestite adde, tra persone con il morbo Parkinson, caregiver e neurologi. Un grandissimo successo che ha visto tutti i partecipanti nuotare per quasi 3,5 km. Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Parzan attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda Franca Morigante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus - è il



Gli atleti di Swim for Parkinson

re altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia». Dopo un anno e mezzo di in-

nuoto tra tutti gli sport è il più completo». Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di patrocinii come la Federazione Italiana Nuoto, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, la Regione Sicilia, l'Associazione Limpe - Diseno, i Comuni di Messina e Reggio Calabria, l'Università di Messina, oltre al supporto non condizionato di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Turrisi e Luca Marin, oltre che dai Portabandiera della Nazionale Italiana Paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di Nuoto Paralimpico. «Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e pa-



## Swim for Parkinson, la traversata a nuoto dello Stretto di Messina che dà speranza a molti malati



▲ L'iniziativa Swim for Parkinson in uno scatto dell'edizione 2019

Questa mattina l'iniziativa, organizzata dalla fondazione Limpe e con il patrocinio della Federazione italiana nuoto, ha portato ventuno malati di Parkinson a sfidare i 3,5 km di mare tra la Sicilia e la Calabria

PAOLO RUSSO

14 SETTEMBRE 2021



Avere il Parkinson e attraversare a nuoto lo stretto di Messina. Sembra impossibile invece è quanto avvenuto questa mattina con la seconda edizione di Swim for Parkinson, la traversata a nuoto da Capo Peloro a Cannitello, organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus con il Patrocinio della Federazione italiana nuoto e della Federazione italiana nuoto paralimpico.

L'impresa è stata supportata da campioni del calibro di Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino, Silvia Bosurgi, Alessandro Terrin e Luca Marin, oltre che dal portabandiera della Nazionale italiana paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo Federico Morlacchi e dalla squadra Italiana di nuoto paralimpico. A prendere parte alla traversata sono stati però 21 atleti ancora più speciali: persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, che questa mattina sono tornati a sfidare di nuovo le acque dello Stretto di Messina. Un grandissimo successo che ha visto tutti i partecipanti nuotare per quasi 3,5 chilometri di acque profonde attraversate da numerose correnti in questa staffetta organizzata dalla Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus dove il mare ha rappresentato un momento unico di condivisione tra medico e paziente.

Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata. «Le emozioni della traversata del 2018 - ricorda la Prof.ssa Francesca Morgante neurologo della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la Swim for Parkinson la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia».

Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché «il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento - afferma il Prof. Leonardo Lopiano, Presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus - e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della Swim for Parkinson vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte» - sottolinea Lopiano - «il Parkinson è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante, sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregivers (familiari e assistenti); non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma; per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva».

## SWIM FOR PARKINSON, ATTRAVERSANO A NUOTO LO STRETTO DI MESSINA PER VINCERE LA MALATTIA



Facebook



Twitter



WhatsApp



Più...

Articolo pubblicato il 14 Settembre 2021 sul sito [www.blogsicilia.it](http://www.blogsicilia.it)



Sono 21 gli atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, che hanno attraversato lo stretto di Messina, nel tratto di quasi 3,5 km da Capo Peloro a Cannitello, attraversato da numerose correnti, per superare i limiti imposti dalla malattia.

L'articolo Swim for

[CONTINUA QUI](#)

## Swim for Parkinson, attraversano a nuoto lo stretto di Messina per vincere la malattia

VENTUNO ATLETI A NUOTO PER 3,5 KM PER SENSIBILIZZARE SULLA PATOLOGIA



di Redazione | 14/09/2021



[Attiva ora le notifiche su Messenger](#)

A nuoto per vincere il **Parkinson**. Sono 21 gli atleti, tra persone con la malattia, caregiver e neurologi, che hanno attraversato lo **stretto di Messina**, nel tratto di quasi 3,5 km da Capo Peloro a Cannitello, attraversato da numerose correnti, per superare i limiti imposti dalla malattia.

L'iniziativa si chiama **Swim for Parkinson** ed è stata organizzata dalla **Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus**.



### Testimonial di prestigio per la terza edizione

Testimonial di questa terza edizione sono campioni del calibro di **Tania Cagnotto**, **Massimiliano Rosolino**, **Federico Morlacchi**, **Silvia Bosurgi**, **Luca Marin**, **Alessandro Terrin** e i 29 atleti della **Federazione Italiana Nuoto Paralimpico Italiano**.

“Il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento – afferma il professor **Leonardo Lopiano**, presidente della **Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus** – e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo; per questo a due anni dalla prima edizione della **Swim for Parkinson** vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte”.

### Mariachiara Sensi “Una staffetta per tenere viva l'attenzione sulla ricerca”

“Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva l'attenzione sulla ricerca su questa malattia”, spiega la dottoressa **Mariachiara Sensi**, del Comitato Organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta.

### La diffusione del morbo di Parkinson nel mondo

Il morbo di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer.

Era il 18 luglio del 2018 quando **Cecilia Ferrari** attraversò per la prima volta a nuoto lo Stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata.

“Le emozioni della traversata del 2018 – ricorda la professoressa **Francesca Morgante**, neurologo della **Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus** – e il grande impatto positivo dell'impresa di **Cecilia** su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e **Cecilia** a fondare la **Swim for Parkinson**, la cui prima edizione si è tenuta il 29 Luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia di Parkinson e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia”.

# Salute H24

NOTIZIE IN ANTEPRIMA E SEMPRE GRATIS

« COVID, PROGETTO SCUOLE SENTINELLA PER TEST SALIVARI PERIODICI | Principale | UN ROBOT IMPIANTABILE E CAPSULE MAGNETICHE CONTRO IL DIABETE »

01/09/2021

## TORNA SWIM FOR PARKINSON, A NUOTO LUNGO LO STRETTO DI MESSINA



Sabato 14 settembre saranno 21 gli atleti, tra persone con il Parkinson, caregiver e neurologi, a sfidare con entusiasmo lo stretto di Messina, nel tratto che va da Capo Peloro a Cannitello.

Quasi 3,5 Km di acque profonde attraversate da numerose correnti accompagneranno gli sportivi della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus in questa traversata a nuoto dove il mare rappresenta un momento unico di condivisione tra medico e paziente. Ma come nasce la staffetta 'Swim For Parkinson'? Era il 18 luglio del 2018 quando Cecilia Ferrari attraversò per la prima volta a nuoto lo stretto di Messina per dimostrare che la malattia non l'avrebbe mai fermata.

"Le emozioni della traversata del 2018- ricorda Francesca Morgante, neurologo della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus- e il grande impatto positivo dell'impresa di Cecilia su altre persone con il Parkinson, ha spinto me e Cecilia a fondare la 'Swim for Parkinson' la cui prima edizione si è tenuta il 29 luglio 2019. Il nostro obiettivo era duplice: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia e ispirare altre persone con il Parkinson a mettersi alla prova e superare i limiti, spesso mentali, imposti dalla malattia". Dopo un anno e mezzo di totale immobilità causata dalla pandemia, oggi tuffarsi nelle acque di Messina assume una valenza ancor più importante perché "il Parkinson è una malattia del movimento che si cura con il movimento- afferma Leonardo Lopiano, presidente della Fondazione Limpe per il Parkinson Onlus- e il nuoto tra tutti gli sport è il più completo. Per questo- dice- a due anni dalla prima edizione della 'Swim for Parkinson' vogliamo lanciare un messaggio ancora più incisivo e forte".

Lopiano sottolinea che il Parkinson "è una patologia molto complessa che va affrontata analizzando diversi aspetti. Lo stress è un fattore determinante- evidenzia- sia in fase iniziale che avanzata e influenza la qualità della vita dei pazienti e dei caregiver (familiari e assistenti). Non da meno sono i disturbi dell'affettività (ansia e depressione), il dolore e i disturbi della sfera cognitiva e autonoma. Per questo è necessario, per quanto possibile, mantenere la propria vita, i propri interessi e concentrarsi sull'attività sportiva", conclude Lopiano. Numerose realtà hanno deciso di sostenere l'iniziativa attraverso la concessione di patrocinii come la Federazione italiana nuoto, la Federazione italiana nuoto paralimpico e l'Accademia Limpe-Dismov, l'università di Messina, oltre al supporto non condizionante di alcune realtà private. Una manifestazione sportiva supportata anche dai campioni Tania Cagnotto, Massimiliano Rosolino e Silvia Bosurgi oltre che dal portabandiera della Nazionale italiana paralimpica alle Paralimpiadi di Tokyo, Federico Morlacchi, e dalla squadra italiana di nuoto paralimpico.

"Questa staffetta, che idealmente rappresenta il legame stretto di condivisione e fiducia tra medico e paziente ha come scopo di mantenere sempre viva l'attenzione sulla ricerca su questa malattia", afferma Mariachiara Sensi, membro del comitato organizzatore e neurologa partecipante alla staffetta. La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa frequente, con oltre 10 milioni di pazienti stimati nel mondo ed un progressivo aumento dei nuovi casi nel corso degli ultimi decenni. Rappresenta infatti la più diffusa malattia neurodegenerativa dopo l'Alzheimer. Contrariamente a quanto si pensa, non è soltanto una malattia della età avanzata e sempre più spesso la diagnosi viene effettuata intorno ai 50 anni (o anche prima), colpendo persone ancora in età lavorativa e in una fase molto attiva della vita. La malattia di Parkinson colpisce non soltanto il paziente, ma l'intero nucleo familiare con pesanti ricadute sociali, assistenziali e sui rapporti personali.

Un maggiore supporto ai pazienti e ai loro familiari aiuta ad affrontare con maggiore serenità questa malattia, che non si limita ai ben conosciuti sintomi motori, quali rallentamento, tremore e rigidità, ma riguarda molteplici aspetti della persona e della sua vita. Il principale obiettivo della Fondazione Limpe è il sostegno alla ricerca medico-scientifica, la formazione e la divulgazione di informazioni sulla malattia di Parkinson, i parkinsonismi, le distonie, le coree (inclusa la corea di Huntington), i tremori, le atassie, i restanti disturbi del movimento e le demenze.



**SOCIAL**



MessinaOra.it

14 settembre alle ore 07:47 · 🌐



#swimforparkinson - la diretta della traversata sulla pagina [Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus](#)





**Parkinson Parthenope ODV**

14 settembre alle ore 14:10 · 🌐

◆ Seconda edizione di 🌊 "Swim for Parkinson" 🏊‍♂️

👏👏👏 Tutti grandi ce l'hanno fatta!

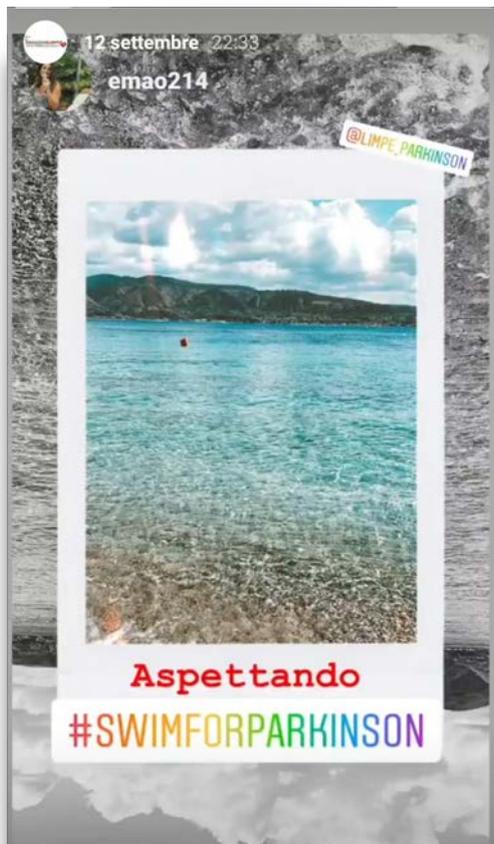
Hanno affrontato le acque gelide, le correnti, la distanza di quasi 4 KM per arrivare in fondo alla sfida che si erano posti..

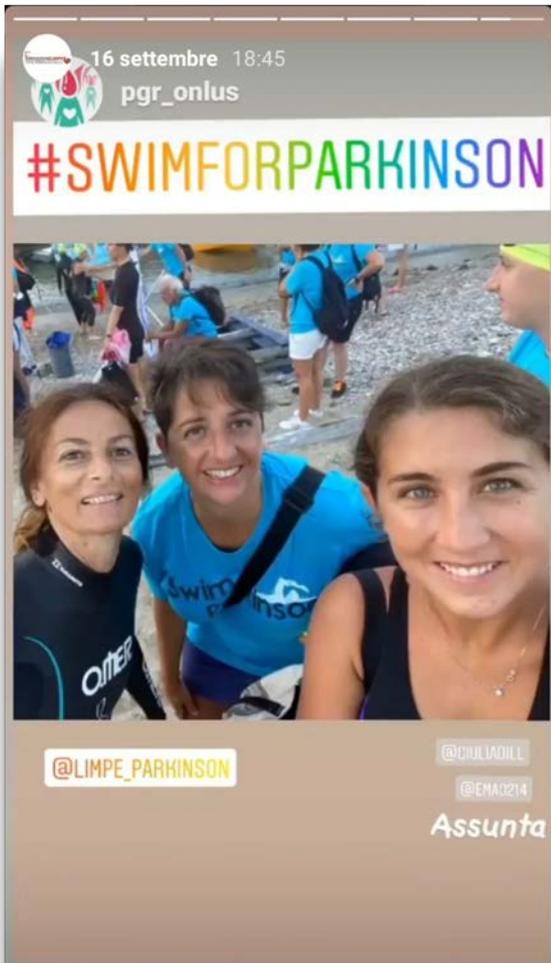
All'arrivo a Cannitello delle 11.25 abbiamo visto sguardi felici, emozionati e soddisfatti.

*Siete la nostra forza!*

[#swimforparkin...](#) Altro...









LEELOO SRL  
INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE  
*Di Francesca Romana Gigli e Patrizia Notarnicola*